Guareta®

s námi to dokážete!

KETOJÍDELNÍČEK NA 9 DNÍ

KETOJÍDELNÍČEK NA 9 DNÍ je vhodný pro osoby s nadváhou či obezitou k zahájení redukčního režimu. Velmi snadno se dodržuje, je-li kombinován s vlákninovými přípravky Guareta. Odstraňuje riziko nevědomé dietní chyby a neúspěchu, je-li dodržen. Bývá také základem pro kombinovaný jídelníček, jehož součástí jsou i vhodné běžné pokrmy.

1. DEN	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies a jablečnými kousky
	svačina	Pauza proteinová tyčinka s čokoládovou příchutí
	oběd	Guareta polévka s houbovou příchutí
	večeře	DietLine Sport proteinová tyčinka kokos
2. DEN	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem
	svačina	Guareta tyčinka s příchutí kapučíno
	oběd	Guareta polévka s hrachovou příchutí
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí jahoda
3. DEN	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí broskev
	svačina	Guareta tyčinka s příchutí čoko
	oběd	Guareta zeleninová polévka
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí banán
4. DEN	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies a jablečnými kousky
	svačina	Pauza proteinová tyčinka s čokoládovou příchutí
	oběd	Guareta polévka s houbovou příchutí
	večeře	Guareta tyčinka s příchutí kapučíno
5. DEN	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem
	svačina	DietLine Sport proteinová tyčinka kokos
	oběd	Guareta zeleninová polévka
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí jahoda
6. DEN	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí broskev
	svačina	Guareta tyčinka s příchutí jogurt
	oběd	Guareta polévka s hrachovou příchutí
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí banán
7. DEN	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies s jablečnými kousky
	svačina	Pauza proteinová tyčinka s čokoládovou příchutí
	oběd	Guareta polévka s houbovou příchutí
	večeře	DietLine Sport proteinová tyčinka kokos
8. DEN	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem
	svačina	DietLine Sport proteinová tyčinka kokos
	oběd	Guareta zeleninová polévka
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí jahoda
9. DEN	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí broskev
	svačina	Guareta tyčinka s příchutí smetana
	oběd	Guareta polévka s hrachovou příchutí
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí banán

SEZNAM VÝROBKŮ OBSAŽENÝCH V KETOJÍDELNÍČKU NA 9 DNÍ

Výrobek	Počet kusů
Guareta polévka s houbovou příchutí	1 bal (á 3 ks)
Guareta zeleninová polévka	1 bal (á 3 ks)
Guareta polévka s hrachovou příchutí	1 bal (á 3 ks)
Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem	1 bal (á 3 ks)
Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí broskev	1 bal (á 3 ks)
Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies	1 bal (á 3 ks)
DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí banán	1 bal (á 3 ks)
DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí jahoda	1 bal (á 3 ks)
Pauza proteinová tyčinka s čokoládovou příchutí	3 ks
DietLine Sport proteinová tyčinka kokos	4 ks
Guareta tyčinka s příchutí jogurt	1 ks
Guareta tyčinka s příchutí čoko	1 ks
Guareta tyčinka s příchutí smetana	1 ks
Guareta tyčinka s příchutí kapučíno	2 ks
Celkový počet pokrmů	**36 porcí**

DR STANĚK
The Art of Nutrition

Dr. Staněk spol. s.r.o.
Karoliny Světlé 1015/11
110 00 Praha 1 - Staré Město

mobil: 602 242 087
e-mail: guareta@drstanek.cz
web: www.guareta.cz

listopad / 2026